

Try something new...
Intenta algo nuevo...



Melrose Area
Community
Education

www.isd740.org/commed



...in Winter 2024
...en el invierno de 2024

Happy Winter! Winter is the perfect time to try one of the new activities that we offer on these pages. Please take a look online where extended descriptions and additional information for many classes can be found. Registration is easy: isd740.ce.eleyo.com or call our office at 256-6010.

¡Feliz invierno! El invierno es la época perfecta para probar alguna de las nuevas actividades que te ofrecemos en estas páginas. Eche un vistazo en línea donde se pueden encontrar descripciones ampliadas e información adicional para muchas clases. Registrarse es fácil: isd740.ce.eleyo.com o llame a nuestra oficina al 256-6010 o para Beatriz en español al 320-256-5160 x 3429.



Adult Intro to Strength Training

Hailey Fuechtmann - Revival Physical Therapy & Performance

Are you ready for change in 2024, but the fear of pain is stopping you from your exercise goals? Does lifting weights or using a weight room intimidate you? Not sure where or how to start? Sports Physical Therapist, Hailey Fuechtmann, will teach you the proper form for the fundamental movements of exercise and how to create a balanced workout at home or in the gym. Get comfortable using free weights and learn how to keep your joints safe and strong as you start your journey to better health and wellness!

Mon Jan 29 | 6:00-7:00 pm | \$30
MS | Weight Room



Adaptive Strength Training

Hailey Fuechtmann - Revival Physical Therapy & Performance

Strength training builds confidence and helps strengthen muscles and protect joints. This

class is specially designed for individuals who have physical needs that require unique adaptations. The goal of this class is to learn how to use weight training in a way that is safe and effective.

Mon Feb 5 | 6:00-7:00 pm | \$30
MS | Weight Room



Water Aerobics

Janet Butkowski

This fun water workout burns mega calories and tones your trouble spots, but feels like play! This workout will build muscle

tone and strength, improve balance and coordination and relieve tension. Enter door 7. *Please bring two empty plastic milk jugs to class.

Mon Jan 15-Mar 25 | 6:45-7:45 pm | \$54
HS | Pool

Introducción para adultos al entrenamiento de fuerza

¿Estás listo para el cambio en 2024, pero el miedo al dolor te impide alcanzar tus objetivos de ejercicio? ¿Le intimida levantar pesas o usar una sala de pesas? La fisioterapeuta deportiva, Hailey Fuechtmann, le enseñará la forma adecuada de los movimientos fundamentales del ejercicio y cómo crear un entrenamiento equilibrado en casa o en el gimnasio. ¡Siéntase cómodo usando pesas libres y aprenda cómo mantener sus articulaciones seguras y fuertes mientras comienza su viaje hacia una mejor salud y bienestar! Lunes 29 de enero | 6:00-7:00 pm | \$30
EM | Sala de pesas

Entrenamiento de fuerza adaptativo

El entrenamiento de fuerza genera confianza y ayuda a fortalecer los músculos y proteger las articulaciones. Esta clase está especialmente diseñada para personas que tienen necesidades físicas que requieren adaptaciones únicas. El objetivo de esta clase es aprender a utilizar el entrenamiento con pesas de una manera segura y eficaz. Lunes 5 de febrero | 6:00-7:00 pm | \$30
EM | Sala de pesas

Aeróbic acuático

Este divertido ejercicio acuático quema muchas calorías y tonifica tus puntos problemáticos, ¡pero se siente como un juego! Este entrenamiento desarrollará el tono y la fuerza muscular, mejorará el equilibrio y la coordinación y aliviará la tensión. Ingrese por la puerta 7. *Por favor traiga dos jarras de leche de plástico vacías a clase. Lun 15 de enero-25 de marzo | 18:45-19:45 | \$54
HS | Piscina





Personal Safety & Self Defense, age 12+

Adam Patterson, 6th Degree Black Belt

In this class you will learn about personal safety and self defense as well as situational awareness and how to avoid potential dangers. We will discuss levels of threat and ways to defuse a potentially violent encounter. You will learn ways to defend yourself though attacking weak points on the body, and how to escape holds and grabs. This class is a mix of lecture and hands-on training. Please wear comfortable clothing. Families are encouraged to attend together, but be aware that adult topics and discussions will be presented. Please enter door 7 and follow signs.

Tue May 14 | 6:00-7:30 pm | \$26
HS| Wrestling Room



American Heart Association- AED/CPR & Pediatric CPR

Amy Spry, Certified Heartsaver Instructor

Heartsaver AED teaches adult, child, and infant CPR and AED use as well as how to relieve choking and is designed for anyone who does not work in a health care setting. A completion certificate will be given at the end of the class. Official completion cards are an additional \$21(due the night of class). This class can certify participants in either Pediatric CPR or Adult & Child AED/CPR.

Thu Feb 29 | 6:30-9:30 pm | \$60
HS | Media Center

American Heart Association - First Aid & Pediatric First Aid

Amy Spry, Certified Heartsaver Instructor

The AHA Heartsaver First Aid class covers topics in First Aid Basics like finding the problem and effectively treating by AHA guidelines using personal protective equipment. They also cover many topics pertaining to illness and injuries whether it's a health condition or the result of an accident. Official completion cards are an additional \$21(due the night of class). This class can certify participants in either Pediatric First Aid or Adult & Child First Aid.

Tue Mar 19 | 6:30-9:30 pm | \$60
HS | Room 203

Seguridad personal y defensa personal, mayores de 12 años

In this class you will learn about personal safety and self defense as well as situational awareness and how to avoid potential dangers. We will discuss levels of threat and ways to defuse a potentially violent encounter. You will learn ways to defend yourself though attacking weak points on the body, and how to escape holds and grabs. This class is a mix of lecture and hands-on training. Please wear comfortable clothing. Families are encouraged to attend together, but be aware that adult topics and discussions will be presented. Please enter door 7 and follow signs.

Martes 14 de mayo | 6:00-7:30 pm | \$26
HS| Sala de lucha libre

Asociación Estadounidense del Corazón: DEA/RCP y RCP pediátrica

Heartsaver AED enseña a adultos, niños y bebés RCP y uso del DEA, así como cómo aliviar la asfixia y está diseñado para cualquier persona que no trabaje en un entorno de atención médica. Se entregará un certificado de finalización al final de la clase. Las tarjetas de finalización oficiales cuestan \$21 adicionales (se deben pagar la noche de la clase). Esta clase puede certificar a los participantes en RCP pediátrica o DEA/CPR para adultos y niños. Jueves 29 de febrero | 18:30-21:30 horas | \$60
HS | Centro de Medios

Asociación Estadounidense del Corazón: primeros auxilios y primeros auxilios pediátricos

La clase de primeros auxilios de AHA Heartsaver cubre temas básicos de primeros auxilios, como encontrar el problema y tratarlo eficazmente según las pautas de la AHA utilizando equipo de protección personal. También cubren muchos temas relacionados con enfermedades y lesiones, ya sea una condición de salud o el resultado de un accidente. Las tarjetas de finalización oficiales cuestan \$21 adicionales (se deben pagar la noche de la clase). Esta clase puede certificar a los participantes en primeros auxilios pediátricos o primeros auxilios para adultos y niños. Mar 19 de marzo | 18:30-21:30 horas | \$60
HS | Habitación 203



518 2nd St SE
Melrose, MN 56352
320-256-4996 | rpaschke@meltel.net

*Every day is a
little part of
history.*



*Discover
Melrose
History!*



Cookie Decorating Galore

Clarissa Meyer

Want to learn how to decorate sugar cookies using royal icing? Clarissa is excited to help you hone this craft (and have a little fun in the process). Class includes hands-on instruction, and a beautiful and tasty product to

take home and share! All supplies are included in the cost of the class.

Valentine Theme

Ages 14-Adults

Tue Feb 13 | 6:00-8:00 pm | \$45

Elem | Room E326

Easter/Spring Theme

Ages 14-Adults

Thu Mar 21 | 6:00-8:00 pm | \$45

Elem | Room E 326

Instant Guitar for Hopelessly

Busy People, Ages 13+

Craig Coffman

Have you ever wanted to learn the guitar but simply find it difficult to find the time? This crash course will teach you some basic chords and get you playing along with your favorite songs right away. This class includes an online book and online follow-up video lessons, so you will be able to continue your practice and study on your own. A zoom link will be provided prior to the start of class.

Tue Apr 2 | 6:30-9:00 pm | \$69

Zoom Class

Instant Piano for

Hopelessly Busy People,

Ages 13+

Craig Coffman

In just a few hours, you can learn enough secrets of the trade to give you years of musical enjoyment.

Learn to play piano the way professionals do- using chords. This course includes an online book and online follow up video lessons, allowing you to continue practicing and studying on your own. The course is partly lecture/ demonstration and partly hands-on instruction.

Mon April 1 | 6:30-9:00 pm | \$69

Zoom Class

Decoración de galletas en abundancia, Edades 14-Adultos
¿Quieres aprender a decorar galletas de azúcar con glaseado real? Clarissa está encantada de ayudarte a perfeccionar este oficio ¡La clase incluye instrucción práctica y un producto hermoso y sabroso para llevar a casa y compartir! Todos los útiles están incluidos en el coste de la clase.

Tema de San Valentín

Mar 13 de febrero | 6:00-8:00 pm | \$45

elemental | Habitación E326

Tema de Pascua/Primavera

Jueves 21 de marzo | 6:00-8:00 pm | \$45

elemental | Habitación E 326

Guitarra instantánea para personas desesperadamente ocupadas, mayores de 13 años

¿Alguna vez has querido aprender a tocar la guitarra pero simplemente te resulta difícil encontrar tiempo? Este curso intensivo te enseñará algunos acordes básicos y te permitirá tocar tus canciones favoritas de inmediato. Esta clase incluye un libro en línea y lecciones en video de seguimiento en línea, por lo que podrá continuar su práctica y estudio por su cuenta. Se proporcionará un enlace de zoom antes del inicio de la clase.

martes 2 de abril | 6:30-9:00 pm | \$69

Clase de zoom

Piano instantáneo para personas desesperadamente ocupadas, mayores de 13 años

En tan solo unas horas, podrás aprender suficientes secretos del oficio para disfrutar de años de música. Aprenda a tocar el piano como lo hacen los profesionales: usando acordes. Este curso incluye un libro en línea y lecciones en video de seguimiento en línea, lo que le permitirá continuar practicando y estudiando por su cuenta. El curso es en parte conferencia/demostración y en parte instrucción práctica.

Lunes 1 de abril | 6:30-9:00 pm | \$69

Clase de zoom



Your finances under control.

Your world in focus.

mymagnifi.org • (888) 330-8482

Insured by NCUA



Vibrant Tree Class, Ages 12+

Barb Detler

Unleash your inner artist in an evening dedicated to painting a vibrant tree on canvas! Join us for a relaxing, creative session where all painting supplies are provided. Feel free to personalize your masterpiece by bringing your own buttons to add a unique touch to your artwork. Let your imagination flourish as you craft a beautiful tree scene,

surrounded by a welcoming and supportive atmosphere.

Thu Feb 8 | 6:00-8:30 pm | \$20

HS | Art Room 317



Coffee With Friends Card Class

Amanda VanHavermaet Independent

Demonstrator with Stampin' Up!

Come for a relaxing evening of card making.

Amanda will have all the supplies you need and everything prepped for you to make 10 cards.

The best part is when the class is complete, you get to keep the stamp set to create lots more cards at home. This class is good for beginners as well as seasoned stampers. Deadline to sign

up is January 12.

Mon Jan 22 | 6:00-8:00 pm | \$30

HS | Room 401 FACS Room



Bird's Eye View Card Class

Amanda VanHavermaet Independent

Demonstrator with Stampin' Up!

Come for a relaxing evening of card making. Amanda will have all the supplies you need and everything prepped for you to make 10 cards. Creating more cards at home will be easy, since you get to keep

the set! Novice to expert, this class is fun for everyone! Deadline to sign up is February 16.

Mon Feb 26 | 6:00-8:00 pm | \$30

HS | Room 401 FACS Room

Clase de árbol vibrante, mayores de 12 años

¡Libera al artista que llevas dentro en una velada dedicada a pintar un vibrante árbol sobre lienzo! Únase a nosotros para una sesión relajante y creativa donde se proporcionan todos los materiales de pintura. Siéntete libre de personalizar tu obra maestra trayendo tus propios botones para agregar un toque único a tu obra de arte. Deje florecer su imaginación mientras crea una hermosa escena de árbol, rodeado de una atmósfera acogedora y de apoyo. Jueves 8 de febrero | 6:00-8:30 pm | \$20 HS | Sala de Arte 317

Clase de tarjeta de café con amigos

Venga a pasar una tarde relajante haciendo tarjetas. Amanda tendrá todos los suministros que necesitas y todo lo preparado para que puedas hacer 10 tarjetas. La mejor parte es que cuando termine la clase, podrás quedarte con el juego de sellos para crear muchas más tarjetas en casa. Esta clase es buena tanto para principiantes como para estampadores experimentados. La fecha límite para inscribirse es el 12 de enero. Lunes 22 de enero | 6:00-8:00 pm | \$30 HS | Sala 401 Sala FACS

Clase de tarjeta a vista de pájaro

Venga a pasar una tarde relajante haciendo tarjetas. Amanda tendrá todos los suministros que necesitas y todo lo preparado para que puedas hacer 10 tarjetas. Crear más tarjetas en casa será fácil, ¡ya que podrás quedarte con el juego! ¡Principiante a experto, esta clase es divertida para todos! La fecha límite para inscribirse es el 16 de febrero.

Lunes 26 de febrero | 6:00-8:00 pm | \$30 HS | Sala 401 Sala FACS



55+ Drivers Discount Program

Minnesota Highway Safety & Research Center
If you are 55 or older, save 10% on your car insurance premiums and become a better driver! This class is co-sponsored by Magnifi Financial. Enter Door 7. Class held in HS Media Center.

****Please register with the MN Driver Improvement Program by calling: 1-888-234-1294.**

4 Hour Refresher Class

- Jan 23 5:00-9:00 pm
- Feb 13 5:00-9:00 pm
- Mar 19 5:00-9:00 pm



Garden Classes Via Zoom!

Adam Hjelm, Sauk River Watershed District
The Sauk River Watershed District is once again hosting Garden Classes via Zoom, on various topics. Participants will receive a free native plant book and a chance to win a door prize from a local nursery! See additional details and specific class descriptions online.

- January 30 - Early Spring Bloomers
- February 13 - Improve Your Soils
- February 15 - Pollinator Palooza Plants
- February 22 - Wildflowers for Soggy Soils
- February 27 - Rain Gardens 101
- March 7 - Wildflowers for Shady Spots
- March 11 - Establishing a Pollinator Patch
- March 14 - Bloomers for Lousy Soils
- March 22 - Greening Up Hot Spots
- April 12 - Hold Your Shore
- April 17 - Native Plant Basics
- May 2 - Eco Grasses and Bee Lawns
- May 20 - Milkweeds for Monarchs

Dates Vary | 6:30-7:30 pm

Programa de descuento para conductores mayores de 55 años
Centro de investigación y seguridad vial de Minnesota
Si tiene 55 años o más, ahorre un 10% en las primas de su seguro de automóvil y conviértase en un mejor conductor! Esta clase está copatrocinada por Magnifi Financial. Ingrese por la puerta 7. Clase realizada en HS Media Center.
****Regístrese en el Programa de mejora del conductor de Minnesota llamando al 888-234-1294.**
Clase de actualización de 4 horas
23 de enero 5:00-9:00 p.m.
13 de febrero 5:00-9:00 p.m.
19 de marzo 5:00-9:00 p.m.

¡Clases de Jardinería Via Zoom!

El distrito de la cuenca del río Sauk vuelve a organizar clases de jardinería a través de Zoom, sobre diversos temas. ¡Los participantes recibirán un libro de plantas nativas gratis y la oportunidad de ganar un premio de un vivero local! Vea detalles adicionales y descripciones de clases específicas en línea.

Refund Policy ► Community Education reserves the right to cancel a course due to insufficient enrollment. When a course is canceled, we will notify you and a full refund will be given.

Refunds for classes may be requested up to seven business days prior to the first class date and are subject to a \$5 service fee per person, per program.

Prorated refunds will be issued for classes or activities that have multiple meeting dates. Requests for refund must be made and will be handled on an individual basis.

Convenient banking
with 24/7
access to
your accounts.

**WITH YOU
WHEREVER
YOU GO.**

Contact us about Mobile Banking, Online Banking
and Bill Pay.

**FREEPORT
STATE BANK**

Mobile App Available on:

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

Call 800-252-9856 or
visit www.freeportstatebank.com
to sign up for Online Banking

Open Gym

Get moving this fall and winter and spend Sunday afternoons in the gym. Parents are encouraged to participate with their children. Please enter Door 2 and pay on arrival.

Sun Jan 7-Apr 14 | 1:00-4:00 pm
\$2 per person or \$5 per family

Pickleball "Open Gym"

Grab a friend and join us for pickleball open gym! Players will set up and take down the nets each week. Cost is \$2 per day, please sign in and pay upon arrival. Please enter Door 7 on Wednesdays and Door 2 on Sundays.

Wed Jan 3-Apr 24 | 5:00-8:00 pm
Enter Door 7

Sun Jan 7-Apr 14 | 1:00-3:00 pm
Enter Door 2

Open Swim

Jump in for some fun on various Sundays with Open Swim. Lifeguard will be on duty. Watch Melrose Area Schools Facebook Page for exact dates. Please enter through Door 2 and pay at the pool.

Various dates | 1:00-3:00 pm
\$2 per person or \$5 per family

AM Lap Swimming

Morning lap swimming is a great way to start your day. No lifeguard is on duty. Must swim with a buddy. Please enter through door 7 between 5:55-6:10 am. Must register online. No swimming on no school days.

Mon, Wed, Fri | 6:00-7:00 am | \$20/Month
Jan 3-31, Feb 2-28, Mar 1-27, Apr 3-29, May 1-31

Hall Walking

Come on in! Keep active in the winter with Hall Walking at Melrose Area Schools. Hall walking is available on school days 6:00-7:15 am & 5:30-9:00 pm. Please avoid walking in busy areas of the Elementary school when athletic events are happening in the gymnasium. No need to register. Please remember: No school = no hall walking.

Mon-Fri 6:00-7:15 am & 5:30-9:00 pm

Gimnasio abierto

Ponte en movimiento este otoño e invierno y pasa los domingos por la tarde en el gimnasio. Se anima a los padres a participar con sus hijos. Por favor ingrese a la Puerta 2. Domingo 7 de enero-14 de abril 1:00-4:00 pm
\$2 por persona o \$5 por familia

Pickleball "Gimnasio abierto"

¡Reúne a un amigo y únete a nosotros en el gimnasio abierto de pickleball! Los jugadores montarán y desmontarán las redes cada semana. El costo es de \$2 por día, regístrese y pague a su llegada. Ingrese a la puerta 7 los miércoles y a la puerta 2 los domingos.
Miércoles 3 de enero-24 de abril 5:00-8:00 pm
Entra por la puerta 7
Domingo 7 de enero-14 de abril 1:00-3:00 pm
Entra por la puerta 2

Natación abierta

Diviértete varios domingos con Open Swim. Habrá salvavidas de guardia. Mire la página de Facebook de las escuelas del área de Melrose para conocer las fechas exactas. Por favor ingrese por la puerta 2.
Varias fechas | 13:00-15:00
\$2 por persona o \$5 por familia

Natación de vuelta por la mañana

Nadar por la mañana es una excelente manera de comenzar el día. No hay socorrista de servicio. Debe nadar con un compañero. Ingrese por la puerta 7 entre las 5:55 y las 6:10 a.m. Debe registrarse en línea. No nadar en los días sin clases.
Lun, miércoles, viernes | 6:00-7:00 am | \$20/mes
3-31 de enero, 2-28 de febrero, 1-27 de marzo, 3-29 de abril, 1-31 de mayo

Pasillo caminando

¡Venga! Manténgase activo en el invierno con Hall Walking en las escuelas del área de Melrose. Las caminatas por los pasillos están disponibles los días escolares de 6:00 a 7:15 a. m. y de 5:30 a 9:00 p. m. Evite caminar en áreas concurridas de la escuela primaria cuando se realicen eventos deportivos en el gimnasio. No es necesario registrarse. Por favor recuerde: No hay escuela = no se puede caminar por los pasillos.



Wednesday Evenings
5:00 - 7:30 pm
Melrose HS Media Center

ABE offers FREE CLASSES for...

- High School Completion (GED or Diploma)
- Basic Skills: reading, math, spelling, writing
- Passing Written Driver's License Test
- Career Exploration & Development
- ESL - English for people whose native language is not English
- Preparation for American Citizenship Test
- Preparation for ACCUPLACER tests/College Readiness
- TEAS Test Prep

Daytime classes in Alexandria: Tues/Wed/Thurs

Classes are FREE

CALL: 320-762-3312 ext. 1

REGISTER online: www.alexschools.org/domain/864



Babysitting 101, ages 10+
Emergency Outfitters
 This course is best suited for 10 to 13-year-olds interested in learning the current practices of caring for young children and how to manage their babysitting business. Handouts, babysitting bag and first aid kit included.

Fri Jan 26 | 8:30 am-4:00 pm | \$73
 HS | Media Center



Cotton Candy Making, Gr K-8
Char Bzdok
 Come and learn how Cotton Candy is made with and without a machine. In this class we will be learning how

Cotton Candy is made by heating and spinning flavored sugar and Jolly Ranchers. We will also be playing games for fun prizes like a carnival and every child will go home with cotton candy and prizes. Come and have some fun with your friends and enjoy the carnival.

Sat Mar 16 | 12:30-2:00 pm | \$31
 HS | Room 401 FACS Room



Fidgets, Games and Music, Gr K-8
Char Bzdok
 Learn how to use Popit fidgets to create candy, make music and play games! In this class we will be playing

games, dancing, listening/making music and much more-using fidgets. Everyone will bring home several fidgets of choice -and with a little luck, you could go home with more. Come and have a great time with your friends and make new friends!

Tue Apr 16 | 3:00-4:30 pm | \$25
 HS | Room 401 FACS Room

PotSpot Painting Fun, Gr K-5
PotSpot Instructors

Join PotSpot to paint a fun decoration of your choice. We will provide an assortment of pieces, some with a fall theme. We bring the supplies, you bring the creativity! PotSpot will fire your piece in their kiln and return it to school in about two weeks.

Mon Jan 29 | 3:00-4:30 pm | \$18
 Elem | Art Room E317

Mon Mar 25 | 3:00-4:30 pm | \$18
 Elem | Art Room E317

Niñera 101, mayores de 10 años
 Este curso es más adecuado para niños de 10 a 13 años interesados en aprender las prácticas actuales del cuidado de niños pequeños y cómo administrar su negocio de cuidado de niños. folletos, bolsa de niñera y botiquín de primeros auxilios.
 Vie 26 de enero | 8:30 am-4:00 pm | \$73
 SA | Centro de Medios

Elaboración de algodón de azúcar, grado K-8
 Ven y aprende cómo se elabora el Algodón de Azúcar con y sin máquina. En esta clase aprenderemos cómo se elabora el algodón de azúcar calentando y girando azúcar aromatizada y Jolly Ranchers. También jugaremos juegos para ganar premios divertidos como un carnaval y cada niño se irá a casa con algodón de azúcar y premios. Ven a divertirse con tus amigos y disfruta del carnaval.
 Sábado 16 de marzo | 12:30-14:00 | \$31
 SA | Sala 401 Sala FACS
 5 mínimo, 30 máximo

Fidgets, juegos y música, grados K-8
 ¡Aprenda a usar los fidgets Popit para crear dulces, hacer música y jugar! En esta clase jugaremos, bailaremos, escucharemos/haremos música y mucho más usando fidgets. Todos traerán a casa varios objetos inquietos de su elección y, con un poco de suerte, podrán volver a casa con más. ¡Ven a pasar un buen rato con tus amigos y haz nuevos amigos!
 Martes 16 de abril | 3:00-4:30 pm | \$25
 HS | Sala 401 Sala FACS

Diversión de pintura PotSpot, grados K-5
 Únete a PotSpot para pintar una decoración divertida de tu elección. Proporcionaremos una variedad de piezas, algunas con un tema de otoño. ¡Nosotros traemos los suministros, tú traes la creatividad! PotSpot cocerá tu pieza en su horno y la devolverá a la escuela en aproximadamente dos semanas.
 Lunes 29 de enero | 15:00 a 16:30 horas | \$18
 elemental | Sala de Arte E317
 Lunes 25 de marzo | 15:00 a 16:30 horas | \$18
 elemental | Sala de Arte E317



**Melrose Area
Community Youth Center**
 330 NW RIVERSIDE MELROSE-320-429-2440





**ALL 3RD-12TH GRADERS
are welcome!!**

Fun, Laughter, Canteen, Games, Safe Environment

Check-out our facebook page for upcoming events and up-to date hours





Valentine's Day Cake Balls,

Gr 1-6

Katie Aslesen

Make and decorate cake balls with a valentine's day theme! Students will get to make their own cake balls, cover them in colorful melted chocolate, and decorate them with sprinkles and drizzled frosting. Take a plate full of cake balls home with you the same night!

Tue Feb 13 | 3:00-5:30 pm | \$33

HS | FACS Room 401



Squishmallow Trinket Dishes, Gr 2-8

Katie Aslesen

Create a Squishmallow-inspired clay dish! This project will take 2 classes to complete. 1st class: Students will build a clay trinket dish inspired by their favorite squishmallow toy. 2nd class: Students will paint their own dish and take it home.

Tue Apr 9 & 16 | 3:00-5:00 pm | \$29

Elem | Art room E317

Spring Youth Speech Camp, Gr 3-6

Dutchmen Speech Coaches

Do you enjoy acting, reading, creating, persuading, OR debating? There is something for everyone in the wonderful world of Speech! The Melrose Speech Team will be offering a camp to build confidence, discover new talents, and HAVE FUN! No matter your experience level, join Melrose coaches and speakers to try this engaging, hands-on activity.

Tue, Wed, Thu May 7-16 | 3:00-4:00 pm | \$35

HS | Room 107



Build Your Own Lures,

Child and Adult

Sauk River Watershed District Staff

Why do fish chase after one lure but ignore the next one? Do they see every color, certain colors, or none at all? We will be talking about and looking at a wide variety of gadgets and lures, as well as giving you a chance to make your own to take home and try out. All supplies and materials are provided, just bring your creativity.

Thu Mar 21 | 6:00-6:45 pm | \$10

Elem | Art Room

Bolas de pastel de San Valentín, grados 1-6

¡Haz y decora bolas de pastel con el tema del día de San Valentín! Los estudiantes podrán hacer sus propias bolas de pastel, cubrirlas con colorido chocolate derretido y decorarlas con chispas y glaseado.

Mar 13 de febrero | 15:00-17:30 | \$33

SA | FACS Sala 401

Mínimo 6 máximo 13

Platos de baratijas de malvavisco, grados 2-8

¡Crea un plato de arcilla inspirado en Squishmallow! Este proyecto tomará 2 clases para completarse. Primera clase: Los estudiantes construirán un plato de arcilla inspirado en su juguete de malvavisco favorito. 2ª clase: Los alumnos pintarán su propio plato y se lo llevarán a casa.

Martes 9 y 16 de abril | 15:00-17:00 | \$29

elemental | Sala de arte E317

Campamento de oratoria de primavera para primaria, grados 3-6

¡El Melrose Speech Team ofrecerá un campamento para generar confianza, descubrir nuevos talentos y DIVERTIRSE! No importa su nivel de experiencia, únase a los entrenadores y oradores de Melrose para probar esta actividad práctica e interesante.

Martes, miércoles y jueves del 7 al 16 de mayo | 15:00-16:00 | \$35

SA | Habitación 107

Construye tus propios señuelos, para niños y adultos.

¿Por qué los peces persiguen un señuelo pero ignoran el siguiente?

¿Ven todos los colores, ciertos colores o ninguno en absoluto?

Hablaremos y veremos una amplia variedad de dispositivos y señuelos, además de darle la oportunidad de hacer los suyos propios para llevarlos a casa y probarlos. Se proporcionan todos los suministros y materiales, solo trae tu creatividad.

Jueves 21 de marzo | 6:00-6:45 pm | \$10

elemental | Sala de Arte



NORTH RISK PARTNERS®

FACE RISK HEAD ON

INSURANCE SOLUTIONS
FOR PEOPLE & BUSINESS

411 MAIN ST. E MELROSE, MN 56352
320.256.7741 | NORTHRISKPARTNERS.COM



Adult & Child Cookie Decorating Galore

Clarissa Meyer

Want to learn how to decorate sugar cookies using royal icing?

Clarissa is excited to help you hone

this craft (and have a little fun in the process). Class includes hands-on instruction, and a beautiful and tasty product to take home and share! All supplies are included in the cost of the class.

***For the adult/child class, you only need to sign up the adult, adult and child will be working as a team to decorate together.**

Valentine Theme

Adult/Child Class, ages 13 and under

Tue Feb 6 | 6:00-8:00 pm | \$35

Elem | Room E326

Spring Theme

Adult/Child Class, ages 13 and under

Tue Mar 7 | 6:00-8:00 pm | \$35

Elem | Room E326

Decoración de galletas para adultos y niños En abundancia

¿Quieres aprender a decorar galletas de azúcar con glaseado real? Clarissa está encantada de ayudarte a perfeccionar este oficio (y divertirse un poco en el proceso). ¡La clase incluye instrucción práctica y un producto hermoso y sabroso para llevar a casa y compartir! Todos los útiles están incluidos en el coste de la clase.

*Para la clase de adulto/niño, solo necesitas inscribirte, el adulto, adulto y niño trabajarán en equipo para decorar juntos.

Tema de San Valentín

Clase Adulto/Niño, menores de 13 años

Martes 6 de febrero | 6:00-8:00 pm | \$35 elemental | Habitación E326

Tema de primavera

Clase Adulto/Niño, menores de 13 años

martes 7 de marzo | 6:00-8:00 pm | \$35 elemental | Habitación E326

Knight & Princess Party, Gr 1-5

Knights and Princesses grades 1-5 and an accompanying adult, are cordially invited to a magical and enchanting celebration fit for royalty! Please join us for a Royal Knight & Princess Party filled with princesses, knights, and whimsical adventures.

Attire:

Whether you and your guest would like to dress up or be casual, a world of enchantment awaits you.

Activities:

Royal Ball (Dj and Dancing)

Royal Battle (Dodgeball)

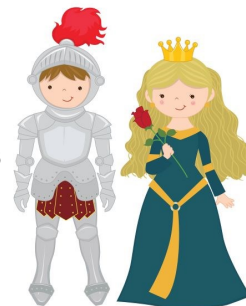
Royal crafts and games

Royal Photo Booth for Royal Selfies

Enjoy a sweet Royal Treat

Sat Feb 3 | 6:00-8:00 pm | \$25

Elem | Gym & Cafeteria



Adult must accompany the child. \$5 discount for an additional child. This event replaces the father/daughter dance and the mother/son fun event.

Fiesta de caballeros y princesas, grados 1-5

¡Los caballeros y princesas de los grados 1 a 5 y un adulto que los acompañe están cordialmente invitados a una celebración mágica y encantadora digna de la realeza!

Únase a nosotros para una fiesta de princesas y caballeros reales llena de princesas, caballeros y aventuras fantásticas.

Atuendo:

Ya sea que usted y su invitado quieran vestirse elegantemente o vestirse de manera informal, les espera un mundo de encanto.

Actividades:

Royal Ball (Dj y baile)

Batalla real (Dodgeball)

Artesanías y juegos reales.

Cabina de fotos real para selfies reales

Disfruta de un dulce regalo real

Sábado 3 de febrero | 6:00-8:00 pm | \$25

elemental | Gimnasio y cafetería

El adulto debe acompañar al niño. Descuento de \$5 por un niño adicional. Este evento reemplaza el baile padre/hija y el evento divertido madre/hijo.



Building Relationships Since 1958

826 Co Rd 13, Melrose • 320-256-4275
www.kraemerlumber.com



Freeport Screen Printing, Inc.

115 1st Ave. North
 Freeport, MN 56331-0352
 Phone: 320-836-2393
fspi2@albanytel.com

• Cheryl Fuechtmann and Kim Bauer, owners •

Youth Competitive Swim Camp, Gr 3-6

Nathan Meyer, Dutchmen/Fusion Swim Coach

The Melrose Elementary Swimming Program aims to familiarize students with competitive swimming techniques such as backstroke, butterfly, breaststroke, and freestyle. Students must have basic swimming skills to participate. Our primary objective is to create a passion for swimming among younger participants, nurturing a lifelong love for this sport.

Please ensure your child brings a swimsuit, swim cap, goggles, and towel. March 12 will be a final swim meet at 6:30 pm.

Mon-Fri Mar 4-11 | 3:00-4:15 pm | \$25

Mar 12 | 6:30-7:30 pm

HS | Pool

Campamento de natación competitiva para jóvenes, grados 3-6

El Programa de Natación de la Escuela Primaria Melrose tiene como objetivo familiarizar a los estudiantes con técnicas de natación competitivas como espalda, mariposa, braza y estilo libre. Los estudiantes deben tener habilidades básicas de natación para participar.

Asegúrese de que su hijo traiga trajes de baño, gorros de baño, gafas y toalla. El 12 de marzo será la competencia final de natación a las 6:30 pm.

Lunes a viernes del 4 al 11 de marzo | 15:00-16:15 | \$25

12 de marzo | 6:30-7:30 p.m.

SA | Piscina



Is your child too old for daycare but too young to stay home by themselves? Have your child join us at the Dutchmen Explorers' Club!

- Before and After School Hours: 6:30 am - 8:00 am & 3:00 pm - 6:00 pm
- Flexible enrollment options
- Scheduled Homework Time
- Conveniently located at Melrose Area Elementary School

For more information visit <https://www.isd740.org/DEC>

Or call 320-256-5160 x 3225

Club de exploradores Dutchmen

¿Es su hijo demasiado mayor para la guardería pero demasiado joven para quedarse solo en casa? ¡Haga que su hijo se una a nosotros en el club de exploradores Dutchmen! Horario antes y después de clases: 6:30 am - 8:00 am y 3:00 pm - 6:00 pm

Opciones de inscripción flexibles

Tiempo de tarea programado

Convenientemente ubicado en la escuela primaria del área de Melrose Para obtener más información, visite <https://www.isd740.org/DEC> O llame al 320-256-5160 x 3225



Because
health means
everything.

2023-24 Preschool

3's Preschool Class ►

Age 3 by Sept 1, 2023
2-Day Half-Day Morning Preschool

Mixed Age 3, 4, 5 Preschool Class ►

Age 3 by Sept 1, 2023
3-Day Half Day Afternoon Preschool Starting
1/29

Preschoolers must be potty trained to attend. For more information visit www.isd740.org/commed or call 320-256-6010 or for Spanish, call Beatriz 320-256-5160 x 3429

Clase de preescolar de 3 ►

3 años antes del 1 de septiembre de 2023
Preescolar matutino de medio día de 2 días

Clase de preescolar de edades mixtas ►

3 años antes del 1 de septiembre de 2023
Preescolar de 3 días, medio día por la tarde, a partir del 29 de enero

Los preescolares deben estar entrenados para asistir.
Para más información visite www.isd740.org/commed o llame al 320-256-6010 o para Beatriz en español al 320-256-5160 x 3429

Stop and Play ECFE, Ages birth-5

Jennifer Frank-Heinze & Sarah Coltvet

Stop into the Melrose Preschool Room for some parent/child activities! Come in at any time between 4:30 and 6:30 and stay as long as you and your child will like! There will be a variety of play and creative activities for you to interact with your children and snacks will be provided. Registration required to ensure we have enough supplies for each family. Please enter Door 4.

Mon Jan 15	4:30-6:00 pm
Mon Feb 12	4:30-6:00 pm
Mon Mar 4	4:30-6:00 pm
Mon Apr 8	4:30-6:00 pm
Mon May 6	4:30-6:00 pm

Parar y reproducir ECFE, desde el nacimiento hasta los 5 años

¡¡Pase por el salón de preescolar de Melrose para ver algunas actividades para padres e hijos! ¡Venga en cualquier momento entre las 4:30 y las 6:30 y quédese todo el tiempo que usted y su hijo quieran! Habrá una variedad de juegos y actividades creativas para que usted interactúe con sus hijos y se le proporcionarán refrigerios. Es necesario registrarse para garantizar que tengamos suficientes suministros para cada familia. Por favor ingrese a la puerta 4.

Lunes 15 de enero	4:30-6:00 pm
Lunes 12 de febrero	4:30-6:00 pm
Lunes 4 de marzo	4:30-6:00 pm
Lunes 8 de abril	4:30-6:00 pm
Lunes 6 de mayo	4:30-6:00 pm

Toddler Time

ECFE, Ages 2-3

Jennifer Frank-Heinze

Join Ms. Frank-Heinze for a fun story time class designed for 2-3 year olds. Call Great River Regional Library-Melrose to register (320) 256-3885.



Tue Jan 16 | 10:30-11:00 am
Tue Feb 27 | 10:30-11:00 am

Tiempo para niños pequeños ECFE,
edades 2-3

Únase a la Sra. Frank-Heinze en una divertida clase de cuentos diseñada para niños de 2 a 3 años. Llame a la Biblioteca Regional Great River-Melrose para registrarse (320) 256-3885.

Mar 16 de enero | 10:30-11:00 am
Martes 27 de febrero | 10:30-11:00 am

Proliant
DAIRY INGREDIENTS

KRAFT DRIVE, MELROSE
www.proliantdairy.com/careers

Early Childhood Screening

Is your child 4 years old and has not yet had an Early Childhood screening?

Will your child soon be between 3 years 7 months to 3 years 11 months?

If so, it is your time to schedule your child's Early Childhood screening!

The screening will take place at the Melrose Area Public Schools Preschool Rooms/Door 4
546 5th Ave NE, Melrose

Screenings are available in English or Spanish

The Screening will take approximately 1 1/2 hours, during which your child will have the following:

- Hearing and Vision Screening
- Developmental Screening
- Summary Interview

This screening, offered at no cost to you, is required by the State of Minnesota. Appointments are available monthly, September-March.

To make an appointment visit www.isd740.org/commed or call 320-256-6010 or for Spanish Beatriz 320-256-5160 ext. 3429

Evaluación de la primera infancia

¿Tiene su hijo 4 años y aún no ha tenido una evaluación de la Primera Infancia?

¿Tu hijo pronto tendrá entre 3 años 7 meses y 3 años 11 meses?

Si es así, ¡es hora de programar la evaluación de la primera infancia de su hijo!

La proyección se llevará a cabo en las salas de preescolar de las Escuelas Públicas del Área de Melrose/Puerta 4
546 5th Ave NE, Melrose

Las proyecciones están disponibles en inglés o español.

La evaluación durará aproximadamente 1 hora y media, durante la cual su hijo tendrá lo siguiente:

- Examen de audición y visión
- Evaluación del desarrollo
- Resumen de la entrevista

Esta evaluación, que se ofrece sin costo para usted, es requerida por el Estado de Minnesota. Las citas están disponibles mensualmente, de Septiembre a marzo.

Para hacer una cita, visite www.isd740.org/commed o llame al 320-256-6010 o Beatriz en español al 320-256-5160 ext. 3429

Help Me Grow

Parents who have any concerns regarding their infants development between birth and 36 months (not yet age-eligible for Early Childhood Screening) should contact Wendy Hagl West Central Education District, (WCED) at 320-256-6116 to learn more about programs and services available. Visit helpmegrownmn.org, which is a great resource for understanding developmental milestones and managing concerns.

Ayúdame a crecer

Los padres que tengan alguna inquietud sobre el desarrollo de sus bebés entre el nacimiento y los 36 meses (que aún no son elegibles para la evaluación de la niñez temprana) deben comunicarse con Wendy Hagl West Central Education District (WCED) al 320-256-6116 para obtener más información sobre los programas y servicios. disponible. Visite helpmegrownmn.org, que es un gran recurso para comprender los hitos del desarrollo y gestionar las inquietudes.

YOUR HOME DESERVES THE BEST PROTECTION

AMERICA'S
BEST INSURANCE
COMPANIES

Forbes
2022

POWERED BY STATISTA

American Family is proud to announce we've been named one of the best insurance companies in the nation by Forbes.

Here's what makes our homeowners insurance stand out from the rest:

- **Innovative coverages**, such as ID Theft* and Sump Pump Failure and Water Backup*
- **More ways to control what you pay**, including discounts for bundling**
- **Exceptional 24/7 customer service** to help when you need it most

Contact me today and get the protection you deserve.



Kyle Hoium, Agent
Kyle Hoium Agency LLC
(320) 256-3434
khoium@amfam.com
kylehoium.com

*Not included in base coverage. Available for an additional premium charge.

**Discount and savings amounts and eligibility will vary. Some restrictions apply. Discounts may vary by state, property, policy form and company underwriting the auto and/or homeowners policy. Discounts may not apply to all coverages on an auto or property policy.



American Family Mutual Insurance Company, S.I. & Its Operating Companies,
6000 American Parkway, Madison, WI 53783 ©2021 19759 - Rev. 12/21 - 16942252



Unveiling Young Cooks in Culinary Classes

Presentación de jóvenes cocineros en clases de cocina



The Melrose High School Culinary Arts Room is a busy place on school days. The Culinary and Advanced Culinary Arts Classes are learning skills useful for home cooking and beyond, depending on their future plans.

Josh Cozatt, Family and Consumer Science Teacher, is passionate about teaching students ways cooking can be fun and interesting. For example, this year a Melrose Area Schools staff member donated tomatoes from their garden. "We took the tomatoes and blanched them to get the skin off, cooked the tomatoes down to make a sauce, and added garlic and spices to make a homemade marinara," says Cozatt. "It is important that the students know

they can do all these things, making food that tastes better than anything they get out of a jar."

Classes enjoy making a variety of foods including potstickers, wild game stew, turkey roulade, butter basted beef tenderloin as well as baking items such as pumpkin pie, festive Christmas Tree pull apart bread and cinnamon rolls.

Students are enjoying learning the techniques but most of all enjoying eating the amazing foods they are creating!

La sala de artes culinarias de Melrose High School es un lugar muy concurrido durante los días escolares. Las clases de artes culinarias y culinarias avanzadas permiten aprender habilidades útiles para cocinar en casa, dependiendo de sus planes futuros.

A Josh Cozatt, profesor de Ciencias de la Familia y del Consumidor, le apasiona enseñar a los estudiantes cómo cocinar puede ser divertido e interesante. Por ejemplo, este año un miembro del personal de las escuelas del área de Melrose donó tomates de su jardín. "Tomamos los tomates y los escaldamos para quitarles la piel, los cocinamos para hacer una salsa y les agregamos ajo y especias para hacer una marinara casera", dice Cozatt. "Es importante que los estudiantes sepan que pueden hacer todas estas cosas, preparar comida que sepa mejor que cualquier cosa que saquen de un frasco".

Las clases disfrutan preparando una variedad de alimentos que incluyen potstickers, guiso de caza silvestre, rollito de pavo, lomo de res bañado en mantequilla, así como productos para hornear como pastel de calabaza, pan festivo del árbol de Navidad y panecillos de canela.

Los estudiantes disfrutan aprendiendo las técnicas pero, sobre todo, disfrutan comiendo los increíbles alimentos que están creando!



Advanced Culinary Class Baking for a Cause

Clase culinaria avanzada Hornear por una causa



The Melrose Area High School Advanced Culinary Class loves to create culinary delights to share with staff members throughout the building on a regular basis. Students recently challenged themselves, creating a gorgeous yellow layer cake with buttercream frosting! Slices of this special cake were sold to staff members as a fundraiser for a senior class member to help defray medical expenses. Class members and staff were able to donate \$168 to this cause!

A la clase culinaria avanzada de Melrose Area High School le encanta crear delicias culinarias para

compartir con los miembros del personal en todo el edificio de forma regular. ¡Recientemente los estudiantes se desafiaron a sí mismos y crearon un hermoso pastel de capas amarillas con glaseado de crema de mantequilla! Se vendieron porciones de este pastel especial a los miembros del personal para recaudar fondos para que un miembro de la clase senior ayudara a sufragar los gastos médicos. ¡Los miembros de la clase y el personal pudieron donar \$168 a esta causa!

7th Grade Robotics Ignites Innovation

La robótica de séptimo grado enciende la innovación

The 7th Grade Robotics class is busy creating and innovating. Throughout class time, students are 3-D printing, building robots with colorful blocks, and working on coding through the computer program, which will move the robots they have created.

This 7th grade class, available to students not in band, choir or study hall, features Sony Koov Robotics Kits. These kits have colorful blocks that can be put together and taken apart as students move through challenges designed by the computer software to teach robotics basics. These challenges include building the robot correctly, connecting the power pack and sensors

and using block coding to make the robot move in a specific way. Once the students have completed all the basic challenges, they work on challenges created by Melrose Middle School Math Teacher, Alecia Elfering.

"These end of the semester challenges are designed to use all the skills students have learned and apply them to tasks without the step by step guidance of the program," said Elfering. "It is fun to see the students work through challenges and creatively problem solve when their robot does not perform the way they thought it would."

Melrose Area Schools offers robotics classes for 7th and 8th grade students, as well as grades 9-12. "Robotics is a great way for students to see how math and science can be applied to real world situations and future careers," said Elfering. "The applications of robotics can lead to careers in engineering, computer science, manufacturing and beyond."

La clase de Robótica de séptimo grado está ocupada creando e innovando. A lo largo del tiempo de clase, los estudiantes imprimen en 3D, construyen robots con bloques de colores y trabajan en la codificación a través del programa de computadora, que moverá los robots que han creado.

Esta clase de séptimo grado, disponible para estudiantes que no están en la banda ni en el coro y optaron por no tomar una sala de estudio, presenta kits de robótica Koov de Sony. Estos kits tienen bloques coloridos que se pueden armar y desarmar a medida que los estudiantes avanzan a través de desafíos diseñados por el software de computadora para enseñar los conceptos básicos de robótica. Estos desafíos incluyen construir el robot correctamente, conectar la fuente de alimentación y los sensores y usar codificación de bloques para hacer que el robot se mueva de una manera específica. Una vez que los estudiantes hayan completado todos los desafíos básicos, trabajarán en desafíos creados por la maestra de matemáticas de Melrose Middle School, Alecia Elfering.

"Estos desafíos de fin de semestre están diseñados para utilizar todas las habilidades que los estudiantes han aprendido y aplicarlas a tareas sin la guía paso a paso del programa", dijo Elfering. "Es divertido ver a los estudiantes superar desafíos y resolver problemas de forma creativa cuando su robot no funciona como esperaban".

Las escuelas del área de Melrose ofrecen clases de robótica para estudiantes de 7.º y 8.º grado, así como para los grados 9-12. "La robótica es una excelente manera para que los estudiantes vean cómo las matemáticas y las ciencias se pueden aplicar a situaciones del mundo real y a carreras futuras", dijo Elfering. "Las aplicaciones de la robótica pueden conducir a carreras en ingeniería, informática, fabricación y más".



Girls Swimming and Diving Team Competes at State Meet



Congratulations to the Melrose Area Schools Girl's Swim and Dive Team for their performance at the MSHSL Class A State Meet. Congratulations to Hallie Drossel who earned 3rd Place in the 200 IM and 2nd Place in the 100 Breaststroke. State Participants include:(front) Lauren Reed, Anika Berscheit, Theresia Nathe, Jaiden Smith, Georgia Anderson, Josie Eveslage, (Back) Brooke Ruoff, Maddi Kraemer, Madisyn VonWahlde, Leah Seanger, Makayla Zierbes, Hallie Drossel, Coach Meyer. Congratulations!

Welcome...

Elementary School

Caroline Beard-Paraprofessional
 Rossy Alvarez De La Cruz-Paraprofessional
 Jodi Marquez-Bierschbach-Paraprofessional
 Amy Stumler-Paraprofessional
 Sara Coltvett-ECSE Teacher

Middle & High School

Jackie Moll-Food Service Assistant
 Julie Berscheit-Food Service Assistant

District Wide

Stephanie Uittenbogaard-Business Manager
 Paul Hiltner-Custodian
 Eddie Rangel-Custodian

...to Melrose Area Schools

Melrose Area High School Names Triple 'A' Award Recipients

La escuela secundaria del área de Melrose nombra a los ganadores del premio Triple 'A'

The Academics, Arts, and Athletics Award, commonly known as the Triple 'A' Award, honors high school seniors throughout the state who have a 3.0 or higher-grade point average and who participate in League-sponsored athletic and fine arts activities. Melrose Area High School has named the Triple 'A' Award recipients as Andrew Traeger, son of Mark & Jennifer Traeger and Anna Neu, daughter of Don and Kelly Neu. Traeger and Neu will continue on, to compete for the Region 5A and State Triple 'A' Award later this year.

El Premio Académico, Artes y Atletismo, comúnmente conocido como Premio Triple 'A', honra a los estudiantes del último año de secundaria en todo el estado que tienen un promedio de calificaciones de 3.0 o superior y que participan en actividades deportivas y de bellas artes patrocinadas por la Liga. Melrose Area High School nombró a los ganadores del premio Triple 'A' como Andrew Traeger, hijo de Jennifer y Mark Traeger y Anna Neu, hija de Don y Kelly Neu. Traeger y Neu continuarán compitiendo por el premio Región 5A y Estatal Triple 'A' a finales de este año.



Melrose Area High School Names ExCEL Award Recipients

La escuela secundaria del área de Melrose nombra a los ganadores del premio ExCEL



The ExCEL Award – Excellence in Community, Education and Leadership – is a unique recognition program designed exclusively for Minnesota high school juniors who are active in school activities, leaders in their schools, and who demonstrate a strong commitment to community service. Melrose Area High School has named Brandon Revering, son of Mike and Laura Revering and Lydia Prout, daughter of Todd and Tara Prout, as this year's award recipients.

El Premio ExCEL (Excelencia en Comunidad, Educación y Liderazgo) es un programa de reconocimiento único diseñado

exclusivamente para estudiantes de tercer año de secundaria de Minnesota que participan activamente en actividades escolares, son líderes en sus escuelas y que demuestran un fuerte compromiso con el servicio comunitario. Melrose Area High School ha nombrado a Brandon Revering, hijo de Mike y Laura Revering y Lydia Prout, hija de Todd y Tara Prout, como ganadores del premio de este año.



Melrose Girls Swim & Dive Coach Nathan Meyer was named 2023 Girls' Section 6A Coach of the Year.



Melrose Girls Swim & Dive member Hallie Drossel was named 2023 Girls' Section 6A Swimmer of the Year.



Melrose/Sauk Centre Defenders Girls Wrestling Team began their second season with a record breaking number of 17 girls participating.



Melrose Area High School Special Olympics members participated in the State Bowling Competition in Alexandria in November. First Place Singles-Isaac Thompson, Fourth Place Singles-Hannah Heinen



El entrenador de natación y buceo de Melrose Girls, Nathan Meyer, fue nombrado Entrenador del Año de la Sección 6A de Niñas de 2023.



Hallie Drossel, miembro de Melrose Girls Swim & Dive, fue nombrada Nadadora del Año de la Sección 6A de Niñas de 2023.



El equipo de lucha femenina Melrose/Sauk Center Defenders comenzó su segunda temporada con un número récord de 17 niñas participando.



Los miembros de las Olimpiadas Especiales de la Escuela Secundaria del Área de Melrose participaron en la Competencia Estatal de Bolos en Alexandria en noviembre. Primer lugar en individuales: Isaac Thompson Cuarto lugar en individuales: Hannah Heinen

Melrose Area Elementary Receives PBIS Recognition

La escuela primaria del área de Melrose recibe el reconocimiento PBIS



Melrose Elementary PBIS Team includes (L to R) Front Row: Madisyn Worms, Tracy Berscheit, Brooke Olmscheid, Karen Jo Meyer, Stacy Klasen, Terryl Pearson. Back Row: Kelly Neu, Katie Aslesen, Carrie Schulzeterberg, Josh Meyer & Aly Hopfer

In recognition of their dedication to the program, Melrose Area Elementary School was awarded Minnesota PBIS Sustaining Exemplar Recognition this summer. Only 31 districts across Minnesota who demonstrate their capacity for coordination, training, coaching and evaluation to support schools were recognized.

La escuela primaria del área de Melrose está entusiasmada con HANS. Hans no solo es el nombre de la mascota holandesa, sino que es el acrónimo utilizado por todos los estudiantes y el personal para las Intervenciones y Apoyos de Comportamiento Positivo (PBIS) de la escuela. PBIS es un marco utilizado para prevenir conductas problemáticas y apoyar las necesidades sociales, emocionales y de conducta de todos los estudiantes.

Los estudiantes de Melrose Area Elementary practican un comportamiento positivo practicando los atributos HANS de honor, actitud, vecindad y seguridad. Melrose Elementary se ha comprometido plenamente a implementar este marco y ha capacitado a todo el personal, desde maestros hasta conductores de autobuses.

En reconocimiento a su dedicación al programa, la Escuela Primaria del Área de Melrose recibió este verano el Reconocimiento Ejemplar de Sustentamiento de PBIS de Minnesota. Solo se reconoció a 31 distritos de Minnesota que demostraron su capacidad de coordinación, capacitación, entrenamiento y evaluación para apoyar a las escuelas.

Melrose Area Elementary School is excited about HANS. Not only is Hans the name of the Dutchmen mascot, but it is the acronym used by all students and staff for the schools Positive Behavioral Interventions and Supports (PBIS). PBIS is a framework used for preventing problem behavior and supporting social, emotional and behavioral needs for all students.

Melrose Area Elementary Students practice positive behavior by practicing the HANS attributes of (H)onor, (A)ttitude, (N)eighborly and (S)afe. Melrose Elementary has committed fully to implementing this framework and has trained all staff members from teachers to bus drivers.



Message from SUPERINTENDENT Greg Winter

As I write this article we are heading into the Holiday season and the long winter ahead. I want to thank our communities for the support our district receives throughout the school year. Without this support, we would not be able to create the successful programs we have for all of our students.

Even with the warm start to this winter season we most certainly will see snow and cold this winter and soon, more normal weather will have settled in for the remaining winter. I have read numerous articles recently about safety on the roads during this time of the year. Surprisingly, it is not when we have stormy weather that most of the bad accidents occur. Most accidents occur when we get those 2-4 inches of snowfall, especially early in the year. Please monitor the roadways and talk to your children if they drive to be safe during those days of nuisance snowfalls.

As we head through the winter season, we are already planning for next year, as you may also be planning with your children. Every age level of students offers different levels of planning for next year. From preparing your child for entry into Kindergarten to your senior child for post-secondary opportunities. Please remember that we are here to assist you in whatever preparation you need for next year.

Along with the academic planning, also discuss getting involved in school activities. We offer a wide variety of activities that will interest any student we have. Getting involved in activities will help your child be more engaged and successful in academic areas. These activities also offer a great deal of learning opportunities to prepare your child for post-secondary opportunities.

We are very fortunate to have a dedicated staff along with coaches/advisors to help the growth and development of the whole child. As a school district, we hope you and your child take advantage of all of these opportunities as well as our community education programming.

Have a great rest of the school year!

Gregory A. Winter, Superintendent
Melrose Area Public Schools

Mientras escribo este artículo nos acercamos a la temporada navideña y al largo invierno que se avecina. Quiero agradecer a nuestras comunidades por el apoyo que recibe nuestro distrito durante todo el año escolar. Sin este apoyo, no podríamos crear los programas exitosos que tenemos para todos nuestros estudiantes.

Incluso con el comienzo cálido de esta temporada invernal, seguramente veremos nieve y frío este invierno y pronto, un clima más normal se habrá instalado para el resto del invierno. Recientemente he leído numerosos artículos sobre la seguridad en las carreteras durante esta época del año. Sorprendentemente, la mayoría de los accidentes graves no ocurren cuando tenemos tiempo tormentoso. La mayoría de los accidentes ocurren cuando caen entre 2 y 4 pulgadas de nieve, especialmente a principios de año. Vigile las carreteras y hable con sus hijos si conducen para estar seguros durante esos días de nevadas molestas.

A medida que avanzamos en la temporada de invierno, ya estamos planificando para el próximo año, como usted también puede estar planificando con sus hijos. Cada nivel de edad de los estudiantes ofrece diferentes niveles de planificación para el próximo año. Desde preparar a su hijo para el ingreso al jardín de infantes hasta su hijo mayor para oportunidades postsecundarias. Recuerde que estamos aquí para ayudarlo en cualquier preparación que necesite para el próximo año.

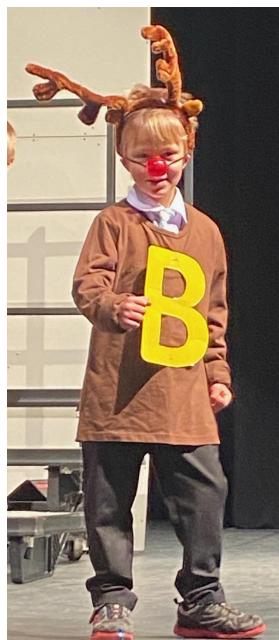
Junto con la planificación académica, también analice la participación en las actividades escolares. Ofrecemos una amplia variedad de actividades que interesarán a cualquier estudiante que tengamos. Involucrarse en actividades ayudará a su hijo a participar más y tener éxito en las áreas académicas. Estas actividades también ofrecen una gran cantidad de oportunidades de aprendizaje para preparar a su hijo para oportunidades postsecundarias.

Somos muy afortunados de contar con un personal dedicado junto con entrenadores/asadores para ayudar al crecimiento y desarrollo integral del niño. Como distrito escolar, esperamos que usted y su hijo aprovechen todas estas oportunidades, así como nuestra programación educativa comunitaria.

¡Que tengas un excelente resto del año escolar!

Gregory A. Winter, Superintendente
Escuelas públicas del área de Melrose

Melrose Area Schools Winter Concerts



Dutchmen Digest



District 740 Dutchmen Digest



Winter 2024



isd740.org



#DutchmenPride

Community Ed
Melrose Area Public Schools
546 5th Ave NE
Melrose MN 56352

****ECRWSS EDDM****
Postal Customer

Non-Profit Organization
U.S. Postage PAID
St. Cloud, MN
Permit No. 2382