



קורס מקוון - הדרכת הורים באמצעות גישת הסמכות החדשה טיפול בקשיי תפקוד לאורך החיים: הסתגרות וחרדה, קשיי התנהגות ומצבי תלות תובענית

בהנחיית ד"ר אוהד נחום פסיכולוג קליני מומחה

מטרת הקורס: היכרות עם גישת הסמכות החדשה והאופנים בהם ניתן ליישמה במקרים של קשיי תפקוד, חרדה, הסתגרות, קשיי התנהגות ותלות תובענית לאורך החיים (הן בקרב ילדים והם בקרב בוגרים).

קשיי תפקוד לאורך החיים: במקרים רבים אירועי חיים, תחלואה גופנית או פסיכולוגית, עלולים להוביל לקשיים, אשר מתעצמים לעיתים לכדי מצבים של פגיעה משמעותית בתפקוד היומיומי הנורמטיבי. בגילאים צעירים מצבים אלו עשויים להתאפיין בהסתגרות בחדר, חרדות חברתיות, התפרצויות זעם והשלטת טרור בבית, ובסירוב לקבלת טיפול מכל סוג שהוא. התנהגויות אלו עלולות לאפיין לא רק ילדים צעירים, אלא גם בוגרים אשר אינם מצליחים לתפקד, מתקשים להסתגל לדרישות החברה ונותרים תלויים בהוריהם באופן שאינו תואם גיל. למעשה אנו עדים בשנים האחרונות להתרחבות קבוצת הבוגרים והבוגרים הצעירים אשר אינם צולחים את שלב הבגרות המוקדמת ושוקעים לפאסיביות, חרדה, דיכאון וחוסר תפקוד. מול חוסר יכולתם לקיים חיים עצמאיים של עבודה, לימודים או עיסוק פרודוקטיבי, נותרים הורים חסרי אונים, בייחוד כאשר הילד מיואש או חרד מכדי לשתף פעולה עם אפשרות לקבלת טיפול ועזרה.

גישת הסמכות החדשה: מבוססת על עבודותיהם של פרופסור חיים עומר ותלמידיו בתחום פסיכולוגיית ההתנגדות הלא-אלימה בשני העשורים האחרונים. פיתוחה של השיטה הוביל לעקרונות סמכות חדשים ומודרניים המכונים "הסמכות החדשה" אשר ניתנות ליישום בהקשר המשפחתי והקהילתי במגוון קשיים. יתרונה של הגישה טמון ביכולתה להתוות דרך לנוכחות יציבה ומעוגנת של ההורים גם במקרים בהם קיימת התנגדות או אי שתוף פעולה מצד המטופל המזוהה (IP) ללא קשר לגילו, וזאת מבלי להיקלע למאבק כוחות מסלים. גישה טיפולית זו הינה מבוססת מחקר וראיות ומצביעה לא רק על שינוי תפקודי התנהגותי במצבים קשים, אלא גם על שיפור בדימויו העצמי של ההורה ובתפיסת ההורות שלו.



מטרות ההכשרה: המשתתפים ילמדו את התיאוריה והיישום של הנושאים הבאים:

1. עקרונות הסמכות החדשה וההתנגדות הלא-אלימה.
2. ארגז הכלים - היכרות עם יישומיה השונים של הגישה.
3. היכרות עם תופעות תלות וחוסר תפקוד לאורך החיים, מעבר להפרעות ואבחנות פסיכיאטריות שונות.
4. יישום עקרונות הגישה למצבי תקיעות משפחתיים וחוסר אונים הורי. כיצד ניתן לעבוד ביעילות עם המשפחה כאשר הילד או הבוגר מיואש ומסרב לקבל טיפול?

דרכי למידה: הקורס ייכלל למידה תיאורטית ויישומית, במטרה לאפשר התנסות והטמעה של הגישה באמצעות:

- למידה תיאורטית ומעמיקה של עקרונות הסמכות החדשה והקשרם לגישות טיפוליות נוספות (CBT, התערבויות דינאמיות, משפחתיות ונרטיביות).
- התנסות ותרגול באמצעות סימולציות והבאת מקרים רלוונטיים של המשתתפים בקורס.

קהל היעד: הקורס מיועד למטפלים מגישות שונות, בעלי השכלה אקדמית ממקצועות הטיפול.

המנחה: ד"ר אוהד נחום, פסיכולוג קליני מומחה. עוסק בייעוץ להורים ולמסגרות בגישת הסמכות החדשה והתנגדות הלא-אלימה במסגרת קליניקה פרטית בת"א והמכרז להעצמה הורית. מטפל בהפרעות התנהגות, חרדה ודכאון בקרב ילדים ובוגרים. כחלק מעבודתו בגישת הסמכות החדשה סייע בפיתוח התמודדות עם מצבי תלות וחוסר תפקוד לאורך החיים (בקרב ילדים ובוגרים). מרצה בנושא הסמכות החדשה וההתנגדות הלא-אלימה בפורומים מקומיים ובינלאומיים. חוקר ומטפל בתחום פסיכולוגיית ספורט ופסיכולוגיה ביצועית.



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

לימוד מקוון: הקורס יתקיים בזום, באופן מקוון. נדרש להיערך עם מחשב הכולל מצלמה ומיקרופון (רצוי להשתמש באוזניות-דיבורית) וחיבור טוב לאינטרנט. הלימוד בזום מאפשר שיתוף מסך לצפייה משותפת במצגות וסרטונים, הדגמות עם המשתתפים, חלוקה לחדרים וירטואלים לצורך תרגול בזוגות ועוד. **חל איסור מוחלט להקליט את מפגשי הלימוד!! ויש להיערך לנוכחות מלאה באמצעות המחשב, עם מצלמה פתוחה במהלך המפגשים.**

מועדים: 30.11.20, 23.11.20, 16.11.20, 9.11.20, 2.11.20, 26.10.20, 19.10.20, 7.12.20, 21.12.20, 28.12.20. אנא שמרו את תאריך 4.1.21 כמפגש רזרבי במידה ויידרש.

* בתאריך 14.12.20 לא יתקיים מפגש לימוד – חופשת חנוכה.

שכר לימוד (ניתן לחלק לתשלומים):

רישום מוקדם עד תאריך 15.8.20:

3,200 ₪ כולל מע"מ

רישום מאוחר החל מתאריך 16.8.20:

3,500 ₪ כולל מע"מ

ביטול רישום עד תאריך 29.9.20 יזכה בהחזר מלא של שכר הלימוד, מתאריך 30.9.20
ביטול רישום לא יזכה בהחזר כספי.

*פתיחת הקורס תלויה במספר הנרשמים

יש למלא את טופס הרישום ולשלוח במייל לכתובת ביה"ס cbt.school.il@gmail.com

לרישום ומידע נוסף ניתן לפנות לעיריית 052-2499683



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

טופס רישום – הדרכת הורים בגישת הסמכות החדשה

שם משפחה _____ שם פרטי _____
כתובת _____ עיר _____ מיקוד _____
כתובת E-mail (בכתב ברור): _____
טלפון בבית _____ טלפון נייד _____ ת.ז. _____
מקצוע _____ התמחות _____
מקום עבודה עיקרי _____ תפקיד _____
השכלה אקדמית רלוונטית PhD/M.A./B.A. בתחום _____
מאוניברסיטת / מכללת _____
מספר שנות ניסיון בפסיכותרפיה: _____ בגישה: CBT / דינמי / משפחתי / אחר _____

- ♦ יש לצרף העתק מתואר אקדמי טיפולי
- ♦ יש לצרף 3 צ'קים לפקודת ביה"ס ל-CBT בהתאם למועד הרישום או לשלם טלפונית בכרטיס אשראי – עירית 0522499683

רישום מוקדם עד תאריך 15.8.20:

תשלום ראשון 1,200 ₪ במועד הרישום, תשלום שני 1,000 ₪ לתאריך 1.12.2020, תשלום שלישי 1,000 ₪ לתאריך 1.1.21.

רישום מאוחר מתאריך 16.8.20:

תשלום ראשון 1,200 ₪ במועד הרישום, תשלום שני 1,200 ₪ לתאריך 1.12.2020, תשלום שלישי 1,100 ₪ לתאריך 1.1.21.

את טופס הרישום והמסמכים הנלווים יש לשלוח למייל cbt.school.il@gmail.com או לשלוח בדואר רשום לד"ר עופר פלד ת.ד. 266 צור משה 4281000.

בחתימתי אני מאשר/ת קבלת חשבוניות מס/קבלה באמצעות המייל. תנאי הרישום, הקבלה ומדיניות ההחזר הכספי ידועים ומקובלים עלי.

תאריך _____ חתימה _____